



*L'achat local,  
c'est l'idéal*



**Au menu : je consomme local & de saison**

**Nos marchés**

mardi à Castelnau d'Auzan

jeudi à Éauze

vendredi à Vic Fezensac

samedi à Nogaro

dimanche à Estang

**Sans oublier les marchés de producteurs en été !**

Je fais durer le plaisir en ramenant des souvenirs  
issus de productions locales et responsables !